



**Agriturismo Il Vulcano**  
Voc. Palazzetta, 103  
Ripalvella di San Venanzo (Terni)  
05010 Umbria - ITALY

[info@agrivulcano.com](mailto:info@agrivulcano.com)  
[www.agrivulcano.com](http://www.agrivulcano.com)

### **SENTIERI TRA NATURA E STORIA.....**

Per apprezzare al meglio il connubio tra natura e storia che rende unico questo territorio è necessario immergersi nel paesaggio. Potete farlo a piedi, a cavallo, in mountain bike, utilizzando la rete viaria storicamente nata per abbreviare la distanza tra casolare e piccoli centri, percorsa per secoli a piedi dalla popolazione locale e dai pellegrini di passaggio per la Città Santa.

Oggi questa rete in disuso è stata recuperata con finalità di valorizzazione territoriale, manutentata e tabellata dalla Comunità Montana Monte Peglia e Selva di Meana.

Le due direttrici più importanti sono: la “traversata dei due laghi” (via Romea) e l’anello dell’Orvietano.

Quelli che seguono sono alcuni itinerari ad anello di bassa e media difficoltà, tutti percorribili in mezza giornata, che muovendo da queste direttrici, permettono la partenza e ritorno nello stesso luogo.

La caratteristica di questi percorsi è proprio quella di unire la conoscenza delle diffuse emergenze storiche, che vanno dall’età del Ferro al Rinascimento, a quella di un ambiente naturale rimasto quasi inalterato. Ogni percorso si sviluppa su vari tipi di strade, dai sentieri ufficiali a segmenti di carrarecce, strade interpoderali e mulattiere: questo comporta, è bene sottolinearlo, che la maggior parte degli itinerari presentati non è completamente segnalato, cioè ben riconoscibili, in loco. Pertanto, è consigliabile rivolgersi alle guide escursionistiche locali che potranno anche facilitare l’individuazione della varie emergenze storico-naturalistiche e fornirne un’adeguata descrizione.

### **Indichiamo di seguito qualche esempio dei sentieri fra i tanti da noi raccomandati:**

- ✦ **Sentieri da percorrere a piedi, in mountain bike o a cavallo**
- ✦ **Per gli appassionati di bicicletta**
- ✦ **Per i centauri.**

## Sentieri da percorrere a piedi, in mountain bike o a cavallo

### Un giro al Monte Peglia

- **Punto di Partenza:** Bar di Ospedaletto
- **Lunghezza:** Km 6
- **Dislivello:** 250m
- **Difficoltà:** facile
- **Periodo Consigliato:** Dalla tarda Primavera all'Autunno
- **Caratteristiche:** Percorso ad anello, si svolge su sterrati carrabili ben segnati.
- **Natura e Storia:** Durante l'attraversamento dei boschi misti di cerro, roverella e pino nero del Peglia (836m), dove vivono cinghiali, daini e qualche esemplare di cervo, incontrerete Palazzo Boverino, antica proprietà dei Conti Bovaccini o Boverini, ora proprietà privata, che ha mantenuto inalterata l'antica tipologia. Di seguito incontrerete il delizioso Borgo Spante, già luogo sacro agli etruschi. La Villa, citata nelle cronache orvietane del 1250, pervenne agli attuali proprietari Conti Faina nel 1752. Pregevoli la villa settecentesca e la chiesina. *Occhio alle tracce di ...* cinghiale, daino, cervo, volpe.

### Nel Parco dei Sette Frati

- **Punto di Partenza:** Centro Documentazione Monte Peglia (Parco dei Sette Frati)
- **Lunghezza:** Km 6
- **Dislivello:** 120m
- **Difficoltà:** facile
- **Segnavia:** in parte, segnavia bianco e rosso della Comunità Montana
- **Periodo Consigliato:** Da primavera ad Autunno
- **Caratteristiche:** sentiero comodo costituito in gran parte da strada sterrata che percorre sia il versante boscoso sia il crinale scoperto del Monte Acquasanta da cui è possibile osservare uno splendido panorama sul lago di Corbara e sui monti non solo dell'Umbria ma anche del Lazio e della Toscana.
- **Natura e Storia:** Il percorso attraversa boschi di querce, pinete e crinali erbosi su cui è spesso possibile osservare rapaci in caccia. *Occhio alle tracce di ....* cinghiale, daino, cervo, lupo, lepre.
- **Note:** vi consigliamo di visitare il Centro di Documentazione. Contattare prima la Cooperativa Terra.

### Dalla Madonnina dei Monti al castello di Civitella dei Conti

- **Punto di Partenza:** km 26,1 della Strada Statale 317
- **Lunghezza:** Km 4,6
- **Dislivello:** 200m
- **Difficoltà:** facile, Turistico.
- **Periodo Consigliato:** Tutto l'anno.
- **Caratteristiche:** percorso lineare, si svolge su strada bianca. Dal punto di parcheggio, andare per 200m in direzione di Marsciano e seguire le indicazioni per Civitella dei Conti. Il percorso inizia con la prima stazione della Via Crucis.
- **Natura e Storia:** Il percorso è circondato dal verde, lungo la strada bianca una splendida veduta sul Monte Peglia, sulla Valle del Fersinone, sui Monti Martani, sul Monte Subasio. Da notare due chiesine arroccate e le stazioni della Via Crucis tutte dipinte su maiolica. Dal Castello, a perdita d'occhio, un'estensione sulla Valle Tiberina.

## Per gli appassionati di bicicletta

**Da Todi a Corbara** – Passeggiata impegnativa, ma paesaggisticamente affascinante,

La passeggiata da Todi a Corbara offre scorci paesaggistici di grande bellezza ed è molto interessante anche da un punto di vista naturalistico. Gran parte del percorso, infatti, si sviluppa sulle colline tra il lago di Corbara e il Monte Peglia, luoghi ancora incontaminati e di impareggiabile fascino. Da queste colline, infatti, più volte si scorge il profilo frastagliato del lago di Corbara, bacino artificiale creato negli anni Cinquanta, in seguito alla costruzione di una diga di sbarramento del Tevere, che ha la funzione di regolare il regime idrico del fiume e di alimentare una centrale idroelettrica, posta in località San Lorenzo. È ritenuto dai pescatori sportivi uno dei più interessanti laghi del centro Italia e ha dato vita a un ecosistema unico dal punto di vista ambientale, diventando anche un'importante riserva ornitologica, che tra le numerose specie annovera il germano reale, la moretta, l'airone cinerino e il martin pescatore. Lungo il percorso da visitare il castello di Prodo e la Tenuta di Corbara, mentre dalla parte opposta del lago spicca il profilo di Civitella del Lago, borgo famoso per la sua stupenda posizione panoramica.

- **Punto di Partenza:** Pontecuti (Todi)
- **Punto di Arrivo:** Corbara
- **Distanza:** 34 km
- **Dislivello:** 650 metri
- **Difficoltà:** difficile
- **Fondo stradale:** asfalto – sterrato
- **Bici consigliata:** ibrida, mtb

### Descrizione percorso:

Partenza Pontecuti, superare il ponte sul Tevere e poi girare a sinistra in direzione di Orvieto.

Per 300 metri - prestare attenzione al traffico!

Girare a destra in direzione di Prodo, inizio salita.

Proseguire a sinistra in direzione di Orvieto.

Quadro, proseguire dritti.

All'incrocio (KM 10,9) proseguire a sinistra in direzione di Orvieto.

Fine salita.

All'incrocio (KM 13) proseguire a destra verso Orvieto.

Proseguire sulla strada principale in direzione di Orvieto.

Prodo.

Inizio salita.

Lasciare l'asfalto e girare a sinistra in direzione di Osa. Fine salita, inizio sterrato.

Osa, superato il paese proseguire sulla destra ancora in discesa. Prestare attenzione, discesa molto ripida.

Fine discesa, fine sterrato. Proseguire a destra.

Breve salita di 100 metri ma con pendenze impegnative.

Breve salita di 200 metri ma con pendenze impegnative.

Girare a sinistra e scendere in direzione di Corbara.

Corbara, (KM 34) fine itinerario.

## Per i centauri

Giro panoramico ad Anello passando per Castel del Piano e Monteleone d'Orvieto

- **Circuito ad anello:** partenza ed arrivo San Venanzo
- **Distanza:** 150 km circa
- **Tempo di percorrenza :** 2h,30 min circa
- **Livello Traffico :** basso
- **Fondo stradale:** : medio/buono

### Descrizione Percorso

Partenza: San Venanzo

Direzione Marsciano, centro

Prendere SS317 / SR317 Attraversare San Martino in Colle

Continuare su: SP318 Attraversare Pila

Continuare su: SP318

Tappa a Castel del Piano

A Castel del Piano, frazione del comune di Perugia (PG) sita in zona collinare e risulta abitato fin da epoca remotissima sono da vedere la Chiesa di S. Maria Assunta, ristrutturata nel XIX secolo ma esistente già nel 1387, Villa Umbra (XIV secolo), la Cappella della Madonna del Sale risalente al XIII secolo ove si conserva una immagine di Madonna con Bambino, la Cappella del Vanese le cui origini si fanno risalire al XIV secolo,

Prendere SS220 / SR220 (34 km dalla partenza)

Girare a sinistra: SS71 / SR71

Tappa a Monteleone d'Orvieto (71 km dalla partenza)

Monteleone di Orvieto sorge su uno sperone roccioso che si affaccia su una fertile pianura irrigata dal torrente Chiani. L'antico borgo medioevale è arroccato su uno dei colli che separano l'Orvietano da Città della Pieve, da cui si possono ammirare le colline e i monti toscani e laziali e la Valle del Chiani. Tre buoni motivi per visitare Monteleone di Orvieto sono la Chiesa dei Santissimi Apostoli Pietro e Paolo, il Teatro comunale dei Rustici e la Torre dell'Orologio

Continuare su: SS71 / SR71

Tappa a Ciconia (105 km dalla partenza), una frazione del comune di Orvieto (TR), sita lungo la valle del fiume Paglia, in prossimità di Orvieto Scalo.

Continuare su: SS79BIS / SR79BIS

Attraversare Colonna di Prodo (116 km dalla partenza)

Prendere SS317 / SR317

Attraversare Ospedaletto (128km dalla partenza)

Continuare su: SS317 / SR317

Attraversare San Venanzo

Proseguire verso Ripalvella di San Venanzo (TR)